

ত্যাগবীৰ হেম বৰুৱা মহাবিদ্যালয় আলোচনী

৮ ম্ প্ৰকাশ ১৯৯৬-৯৭

2962





কৰ্মৰত অৱস্থাত আমাৰ মহাবিদ্যালয়ৰ মাননীয় অধ্যক্ষ ইন্দ্ৰপ্ৰসাদ হাজৰিকাদেৱ

লোকপ্ৰিয় বৰদলৈৰ সপোনৰ সমাজখন

□ দেবজিৎ শইকীয়া
সাতক ২য় বাৰ্ষিক (কলা)

বিগত শতিকাৰ অন্তিম দশকৰ প্ৰাৰম্ভণিতে ভাৰতবৰ্ষৰ পূব প্ৰান্তত অৱস্থিত সুজলা শস্য শ্যামলা এইখন অসমভূমিতেই এনে এগৰাকী সময় সচেতন জাতীয় নেতাৰ আবিৰ্ভাব হৈছিল। সেই সময়ত অসমীয়া সমাজৰ সকলো পংকিলতা আঁতৰাই শংকৰ-মাধৱৰ পুণ্য জনমভূমি ইয়াতেই এখন নিকা তথা আদৰ্শ সমাজ গঢ়িবলৈ সমগ্ৰ জীৱন জুৰি তেওঁ অহোপুৰুষাৰ্থ কৰিছিল। এখন সৰ্বাংগ সুন্দৰ সমাজ গঢ়াতেই ক্ষান্ত নহৈ ৰাজনীতিৰ খেল পথাৰতো নিজকে এজন নিপুণ খেলুৱৈ ৰূপে পৰিচয় দিবলৈ সক্ষম হোৱা এইজনা বীৰ মনীষীয়েই হ'ল গোপীনাথ বৰদলৈ। ভাৰতবৰ্ষৰ মানচিত্ৰত অসমৰ সুকীয়া অস্তিত্ব ৰক্ষা কৰাৰ ক্ষেত্ৰত যি বীৰত্বৰ পৰিচয় দিছিল সিৱে তেখেতক আজিও অসমবাসীৰ স্মৰণীয় কৰি ৰাখিছে আৰু ভবিষ্যতেও তেখেতৰ এই বীৰত্বৰ চানেকীয়ে বীৰ লাচিতৰ জন্মভূমি অসমত বীৰত্বৰ পৰম্পৰা ৰক্ষা কৰাৰ ক্ষেত্ৰত অসমীয়া ডেকাক নিঃসন্দেহে অনুপ্ৰাণিত কৰি থাকিব। ১৮৯০ চনৰ ৬ জুলাইত জন্ম গ্ৰহণ কৰি ১৯১৫ চনৰ ৫ আগষ্ট তাৰিখে অপ্রত্যাশিত ভাবে অকালতে মৃত্যুক আঁকোৱালি লোৱা এইজনা বীৰ পুৰুষে জীৱন কালৰ কম দিনৰ ভিতৰতে অসমৰ বিকাশৰ বাবে যি লেখত লবলগীয়া অৱদান আগ বঢ়াই গ'ল সিৱে আজি সম্পূৰ্ণ এটা শতিকাৰ অন্ততো তেখেতক আমাৰ মাজত জীয়াই ৰাখিছে আৰু ভবিষ্যতলৈও তেখেত অসমীয়া সমাজ সেৱকৰ অনুপ্ৰেৰণাৰ এক জ্বলন্ত প্ৰতীক হৈ থাকিব। প্ৰায় চৈধ্য বছৰ কাল জুৰি অসম কংগ্ৰেছ দলৰ নেতৃত্ব বহন কৰি নানান ঘৰুৱা আঁঠো আঁঠো আৰু নিজৰ পুত্ৰ-কন্যা-পৰিবাৰৰ আশা-আকাঙ্ক্ষালৈ চকু নিদি আশাশুধীয়া ভাবে অসমৰ উন্নয়নৰ আধাৰ শিলা স্থাপন কৰি বিপুল জনপ্ৰিয়তা অৰ্জন কৰাৰ পৰিপেক্ষিতত

কৃতজ্ঞতাৰ মূৰ্ত প্ৰকাশ ৰূপে অসমবাসীৰ পৰা “লোকপ্ৰিয়” আখ্যাৰে বিভূষিত হোৱা এইজনা যুগজয়ী দেশপ্ৰেমিকেই আছিল স্বাধীন অসমৰ প্ৰথম প্ৰধানমন্ত্ৰী (মুখ্যমন্ত্ৰী) গোপীনাথ বৰদলৈ।

স্বাধীনতাৰ পূৰ্ব দশককেইটাত অসমীয়া সমাজক সকলো দিশক এক স্বাস্থ্যৱন্ত ৰূপে উজ্বলাই তোলাৰ সপোন দেখা বৰদলৈদেৱে তাৰ পাছৰ দশক কেইটাত সেই সপোন ৰূপায়ণ কৰিবলৈ যৎপৰোনাস্তি চেষ্টা চলাইছিল। সমাজ সংস্কাৰৰ ক্ষেত্ৰত শংকৰ মাধৱৰ পিছতে স্থান লাভ কৰা বৰদলৈদেৱক বাদ দি অসমীয়া অন্যান্য সমাজ সংস্কাৰক সকলৰ কথা ভাবিবই নোৱাৰি। বৰদলৈদেৱে সমাজ এখনত শান্তি-সমৃদ্ধিৰ প্ৰক্ৰিয়াত প্ৰতিকূল প্ৰভাব পেলাব পৰা সকলোবোৰ দুষ্ট শক্তিক তল তলকৈ বিচাৰি উলিওৱাত নিপুণতাৰ পৰিচয় দিব পাৰিছিল আৰু এনেধৰণৰ শক্তিবিলাক নিঃশেষ কৰিবলৈ অক্লান্ত প্ৰচেষ্টা চলাইছিল। বৰদলৈদেৱে সমাজৰ ধৰ্মীয়, সংকীৰ্ণতা শৈক্ষিক অধঃপতন, নৈতিক স্বলনৰ বিৰুদ্ধে যথোপযুক্ত কাৰ্যপন্থা হাতত লৈ তাৰ ঠাইত ধৰ্মীয় ঐক্য, শৈক্ষিক অগ্ৰগতি নৈতিক বলেৰে বলীয়ান সমাজ এখনৰ সপোন দেখিছিল। ইয়াৰ উপৰি বৰদলৈদেৱে সমাজৰ বিভিন্ন শ্ৰেণীৰ মাজত থকা উচ্চ-নীচ ভেদ-ভাব আঁতৰাই সকলোকে শান্তি সম্প্ৰীতিৰ একোডাল সুতাৰে বান্ধিবলৈ চেষ্টা কৰিছিল, গান্ধীজীৰ বিশ্বমানবতা বোধৰ আদৰ্শৰে অনুপ্ৰাণিত হোৱা বৰদলৈ দেৱে নদী মাতৃক দেশ ভাৰতবৰ্ষৰ এক অংশ প্ৰদেশ অসমতো মহাবাহু ব্ৰহ্মপুত্ৰৰ দুয়োপাৰৰ জনসাধাৰণক সেই আদৰ্শৰে অনুপ্ৰাণিত হ'বলৈ উদাত্ত কণ্ঠে আহ্বান জনাইছিল।

অসম বিভিন্ন জাতি উপজাতি সম্প্ৰদায়ৰ মিলন ভূমি অসমৰ সু-ঐতিহ্য অক্ষুণ্ণ ৰাখিবৰ বাবে এই অনৈক্যৰ মাজত ঐক্যৰ

নিতান্তই প্ৰয়োজন। অসমৰ অসংখ্য নদ-নদীৰ বিশাল জলবায়িক যেনেকৈ মহাবাহু ব্ৰহ্মপুত্ৰই মহাসাগৰলৈ কঢ়িয়াই নিয়ে ঠিক তেনেদৰেই সকলো জাতি-উপজাতিৰ ঐক্যবদ্ধ শক্তিয়েহে অসমৰ এই বিভিন্নতাৰ অন্তনিহিত ঐতিহ্যক বিশ্ব দৰবাবত এখন সুকীয়া আসনত প্ৰতিষ্ঠা কৰিব পাৰিব। সেয়ে বৰদলৈদেৱে সমাজৰ বিভিন্ন জনগোষ্ঠীক ঐক্যবদ্ধ কৰি ৰাখিবলৈ অক্লান্ত আৰু অবিশ্রান্ত প্ৰচেষ্টা অব্যাহত ৰাখিছিল। পৰ্বত-ভৈয়ামৰ সকলো জনসাধাৰণকে এক কৰি তেখেতে এখন বৃহৎ সমাজৰ কথা ভাবিছিল। ইয়াৰ বাবে তেখেতে বিভিন্ন বলিষ্ঠ বদক্ষেপ হাতত লৈছিল। বৰদলৈৰ আহ্বানত আপ্লুত অসমৰ বিভিন্ন জনগোষ্ঠীৰ লোকসকলে দেশৰ স্বাধীনতাৰ বাবে অসমত অসহযোগ আন্দোলনত যোগান কৰিছিলহি। অসমৰ জনজাতীয় আৰু ভৈয়ামৰ লোকসকলৰ মাজত যাতে প্ৰগতিৰ ক্ষেত্ৰত বিৰাট বৈষম্যৰ সৃষ্টি হ'ব নোৱাৰে তাৰ প্ৰতি তেখেতে মন দিছিল। পৰ্বত-ভৈয়ামৰ মাজত সম্প্ৰীতিৰ ডোলডাল অধিক সুদৃঢ় কৰিবৰ বাবে তেখেতে পাহাৰী লোকসকলৰ মাজলৈ নিজেই গৈছিল। আৰু তেওঁবিলাকৰ অসুবিধা সমূহৰ বুজ লৈ সেইবিলাক দূৰ কৰাৰ বাবে উপযুক্ত কাৰ্যপন্থা হাতত লৈছিল। ভাৰতীয়ৰ শ্ৰেষ্ঠ অৱদান ভাৰতৰ সংবিধানৰ হিচাপে বৰদলৈ ডাঙৰীয়াৰ শ্ৰেষ্ঠ অৱদান ভাৰতৰ সংবিধানৰ ষষ্ঠ অনুসূচী। এই অনুসূচীৰ জৰিয়তে অসম ৰাজ্যৰ ভিতৰতে থাকিও অসমৰ পৰ্বতীয়া জিলা পৰিষদ সমূহে তেওঁলোকৰ সুকীয়া সংস্কৃতি, জীৱন যাত্ৰাৰ ধাৰা আৰু বিকাশৰ প্ৰতিশ্ৰুতি আৰু ৰক্ষা কৰা পালে। পৰোপকাৰেই মহৎ গুণ বুলি ধৰা বৰদলৈদেৱে উচ্চ-নীচ ভেদভাৱ নৰখাকে গাঁৱলীয়া কাৰ্বি-কছাৰীসকলক মৰম কৰিছিল। তেখেতৰ এনেধৰণৰ কাৰ্যাৱলী সমূহে যে কেৱল পৰ্বত-ভৈয়ামৰ লোকসকলৰ মাজতহে সম্প্ৰীতিৰ এনাজৰিডাল সুদৃঢ় কৰি তুলিছিল এনে নহয় ৰাজ্যখনৰ চাৰিসীমাটো বিশাল কৰি ৰখাটো সহায়ক হৈছিল, বৰদলৈদেৱে যদি আজি জীয়াই থাকিলহেঁতেন তেন্তে ভাৰতবৰ্ষৰ মানচিত্ৰত গুৰুত্বপূৰ্ণ স্থান দখল কৰি থকা অসমৰ মানচিত্ৰখন খণ্ডিত ৰূপত দেখা গ'লহেঁতেন নে নাই সি আজিও ইতিহাসত "হেঁতেন" হৈয়ে ৰ'ল।

বৰদলৈদেৱে সেই সময়ৰ মাজত জনসাধাৰণৰ মাজ থকা কু-সংস্কাৰ তথা অন্ধবিশ্বাস বিলাক আঁতৰাই এখন মুক্ত সমাজৰ কথা ভাবিছিল। তেখেতে নিজেও যেনেকৈ প্ৰতিটো বিষয়কেই বৈজ্ঞানিক দৃষ্টিভংগীৰে চালি জাৰি চাইহে কাৰ্যপন্থা হাতত লৈছিল। ঠিক তেনেদৰে সমাজৰ প্ৰতিজন ব্যক্তিৰ পৰাও তেখেত যুক্তি নিহিত উপযুক্ত কাৰ্যাৱলী বিচাৰিছিল। সমাজত অন্ধবিশ্বাস আৰু কুসংস্কাৰ বিলাকে বিৰাজ কৰি থাকিলে এখন দেশে প্ৰগতিৰ ক্ষেত্ৰত আশানুৰূপে গতি লাভ কৰিব নোৱাৰে। অন্ধবিশ্বাস আৰু কুসংস্কাৰ হৈছে সমাজৰ কুনোবৃত্তিৰ পৰিচায়ক। মহাপুৰুষ শ্ৰীমন্ত শংকৰদেৱৰ তিবোভাৱৰ পাছত বিশেষকৈ স্বাধীনতাৰ গদ্য অতীতৰ কাল ছোৱাত অসমীয়া সমাজত বিভিন্ন কু সংস্কাৰ তথা অন্ধ

বিশ্বাসৰ তীব্ৰ প্ৰকোপ আছিল। বৰদলৈদেৱে এইবোৰৰ বিৰুদ্ধে তীব্ৰ জনমত গঠন কৰিছিল। সেই সময়ত অসমীয়া ব্ৰাহ্মণ সমাজত প্ৰচলিত গৌৰীদান প্ৰথাৰ বিৰুদ্ধে তেখেতে থিয় দিছিল, আনকি তেওঁ নিজেও এই প্ৰথাৰ বিৰুদ্ধাচৰণ কৰি এখন প্ৰতিজ্ঞা পত্ৰত স্বাক্ষৰ কৰি অইনৰ পথ প্ৰদৰ্শক হৈছিল। পিছলৈ সমাজৰ হেঁচাত তেখেতে সেই প্ৰতিজ্ঞা ৰক্ষা কৰিব নোৱাৰিলে যদিও সমাজ সংস্কাৰৰ ক্ষেত্ৰত থকা তেখেতৰ অদম্য ইচ্ছাৰ কথা কোনোপধ্যেই নুই কৰিব নোৱাৰি। প্ৰচলিত ধৰ্মীয় সংকীৰ্ণতা আৰু অন্ধবিশ্বাসৰ পৰা মুক্ত এখন নতুন শিক্ষিত সমাজ তেখেতে ভাৰতীয় সমাজত উদ্ভৱ হোৱাটো মনে প্ৰাণে কামনা কৰিছিল যাতে এই নবশিক্ষিত সমাজৰ মনোভাব আৰু দৃষ্টিভংগীৰ পৰিসৰ বহল হয়। বৰদলৈদেৱে দুৰ্নীতি মুক্ত এখন নতুন সমাজ গঢ়ি তুলিবৰ অৰ্থে নানা সংস্কাৰ আন্দোলনৰ পৃষ্ঠপোষকতা কৰাৰ পৰিপ্ৰেক্ষিতত অসমত এক নৱজাগৰণ সূচনা হয়।

বৰদলৈদেৱে দৰিদ্ৰ কি বস্ত্ৰ জানিছিল। দৰিদ্ৰতাৰ ওচৰত কেতিয়াও সেও নমনা এইজনা মানব দৰদীপুৰুষে চিৰ জীৱন দৰিদ্ৰ জনসাধাৰণৰ দৰিদ্ৰমোচনৰ বাবেই হাত আগবঢ়াইছিল। বৰদলৈদেৱে দৰিদ্ৰ মোচনৰ ক্ষেত্ৰত বিশেষ গুৰুত্ব আৰোপ কৰিছিল। তেখেতে অসমীয়া জনসাধাৰণক "দিশ্বৰৰ দয়া" ৰ ওচৰত নিৰ্ভৰ নকৰি কৰ্মৰ জৰিয়তে ৰাজ্যখনক দৰিদ্ৰতাৰ কৰাল গ্ৰাসৰ পৰা মুক্ত কৰাৰ বাবে আগবাঢ়ি আহিবলৈ উদাত্ত কৰ্ত্তে আহ্বান জনাইছিল। বৰদলৈদেৱৰ এই সুদূৰ প্ৰসাৰী দৃষ্টিভংগী সমাজৰ পৰা নিবনুৱা সমস্যা নিৰ্মূলৰ বাবে কৰা প্ৰচেষ্টাৰ পৰিচায়ক হ'ব নোৱাৰে জানো?

বৰদলৈদেৱে যে আদৰ্শ প্ৰতিষ্ঠা আৰু সমাজৰ পৰা অশুভ শক্তি নিৰ্মূলৰ ক্ষেত্ৰতহে ব্যস্ত আছিল এনে নহয়, সমাজখনক আধুনিক ৰূপত গঢ়ি তুলিবলৈ অতি প্ৰয়োজনীয় কেতবোৰ গঠনমূলক কাৰ্যতো মনোনিবেশ কৰিছিল। অসমীয়া সমাজৰ বহুতো দৈনন্দিন প্ৰয়োজনীয় বস্ত্ৰৰ অভাৱৰ কথা উপলব্ধি কৰিয়েই সেইবিলাক পূৰণৰ বাবে যথেষ্ট প্ৰচেষ্টা চলাইছিল আৰু তাৰ বহু ক্ষেত্ৰতে সফলতাও লাভ কৰিছিল। অসম মেডিকেল কলেজ স্থাপনৰ উদ্বোধনী সভাত বৰদলৈদেৱে কৈছিল যে – "মেডিকেল কলেজৰ কৃতিত্ব কেৱল ডাঙৰ ডাঙৰ অট্টালিকা অসংখ্য ঘৰ-দুৱাৰ বাৰ্ডৰ ওপৰতেই নিৰ্ভৰ নকৰে, কৃতিত্ব নিৰ্ভৰ কৰিব যদি এই কলেজৰ পৰা মানব সেৱাৰ আৰ্হিৰে সমাজ সেৱক, চিকিৎসক গঢ়ি উঠে। "অসমৰ শিক্ষাৰ প্ৰাণকেন্দ্ৰ গুৱাহাটী বিশ্ববিদ্যালয় গঢ়ি উঠাৰ মূলতে বৰদলৈ ডাঙৰীয়া। সেই সময়ত বহুতে বৰদলৈ ডাঙৰীয়াক অসমৰ খনিকৰ বুলিহে আখ্যা দিছিল। এই দুয়োটা বৃহৎ অনুষ্ঠানৰ উপৰিও তেখেতে অসমত হাইকোৰ্ট, ইঞ্জিনিয়াৰিং স্কুল, ফৰেষ্ট স্কুল, পশু চিকিৎসাৰ শিক্ষানুষ্ঠান আদিৰ প্ৰতিষ্ঠাৰ মাধ্যমেদি সমাজত এক বিজ্ঞানভিত্তিক দৃষ্টিভংগীৰ যোগসূত্ৰ স্থাপন কৰিবলৈ বিচাৰিছিল। উল্লেখযোগ্য যে গুৱাহাটী লোকল বৰ্ডৰ চেয়াৰমেন হৈ থকাৰ কালছোৱাতে তেখেতে পিছপৰা গাঁও অঞ্চলৰ খোৱাপানী

ত্যাগবীৰ হেমবৰুৱা মহাবিদ্যালয় আলোচনী

আৰু চিকিৎসাৰ ব্যৱস্থা কৰিবলৈ নাদ, পুখুৰী আৰু ডাক্তৰখানা পাতি দিয়াত যত্নপৰ হৈছিল — যাতে অসমীয়া সমাজখন স্বাস্থ্যজনিত সমস্যাসমূহৰ পৰা মুক্ত হয়।

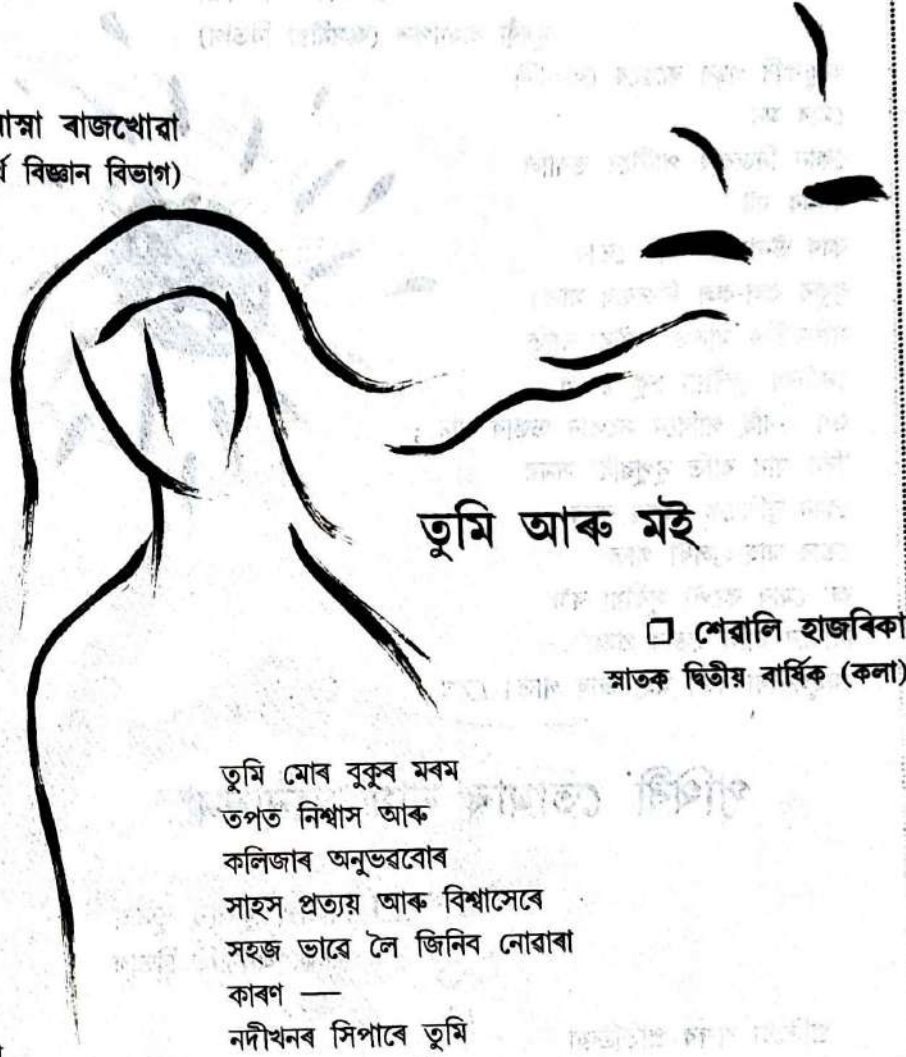
গান্ধীজীৰ সপোনৰ বামৰাজ্য অহিংসা আদৰ্শ আৰু গীতাৰ মহাবাণীৰ দ্বাৰা উদ্বুদ্ধ বৰদলৈদেৱেও গান্ধীজীৰ দৰে এখন ন সমাজৰ সপোন দেখিছিল। য'ত হিংসাদ্বেষ নাথাকিব জনসাধাৰণৰ মাজত প্ৰেম প্ৰীতিয়ে বিৰাজ কৰিব আৰু সমাজৰ পৰা সকলো দুৰাচাৰ নিঃশেষ হৈ শান্তি-সম্প্ৰীতি আৰু প্ৰগতিয়ে গা কৰিব। সাম্প্ৰতিক কালত বৰদলৈৰ দৰে এখন সুন্দৰ সমাজৰ কল্পনা লৈ তাৰ হকে কাম কৰা নেতাৰ দেশত অভাৱ ঘটিছে। আজিৰ সমাজৰ ধৰ্মীয় ৰাজনৈতিক সামাজিক আদি বিভিন্ন ক্ষেত্ৰত হিংসাৰহে তাণ্ডৰ নৃত্য চলিছে। এইখন শংকৰ-মাধৱ, গান্ধী-বুদ্ধ-জৈনৰ বৃহত্তম গণতান্ত্ৰিক দেশ ভাৰততো নিৰ্বাচনৰ দৰে গণতান্ত্ৰিক প্ৰক্ৰিয়া এটা চলি থকাৰ সময়তে যোৱা ২১/৫/৯১ তাৰিখে প্ৰাক্তন প্ৰাধানমন্ত্ৰী আৰু পৃথিৱীৰ এগৰাকী আগশাৰীৰ প্ৰতিশ্ৰুতিপূৰ্ণ নেতা ৰাজীৱ গান্ধী নিদাৰুণ ভাবে অকালতে ৰাজনৈতিক হিংসাৰ বলি হ'ল, একবিংশ শতিকাত প্ৰবেশৰ প্ৰাক মুহূৰ্ত্তত এই অভাৱনীয় শোকাবহ ঘটনাই ভাৰতীয় গণতন্ত্ৰ অন্ধকাৰ ভবিষ্যতৰ বাৰ্তাহে কাঢ়িয়াই আনিছে। আজিৰ সমাজত হিংসা, ঘৃণা আৰু সাম্প্ৰদায়িক সংঘৰ্ষই চিৰচাৰিত শান্তি-সম্প্ৰীতিৰ ঠাই লৈছে। ধৰ্ম নিৰপেক্ষ গণতান্ত্ৰিক ৰাষ্ট্ৰ এখনত ৰাজনীতিৰ

দবা খেলত ধৰ্মবো প্ৰবেশ ঘটিছে। জাত-পাতৰ বিচাৰে দেশৰ গণতান্ত্ৰিক ধাৰাটোকে কলুষিত কৰি তুলিছে। দেশৰ অখণ্ডতা আজি প্ৰচণ্ড ভাবুকিৰ সন্মুখীন। ভ্ৰাতৃত্বভাব, সামাজিক ন্যায়, অৰ্থনৈতিক সমতা আদিৰ দৰে প্ৰমূল্যবোৰ শ্ল'গান হৈয়ে আছে। গান্ধী-বুদ্ধৰ অহিংসাৰ বাণী আৰু মানবীয় প্ৰমূল্যবোৰ কেনিবাৰি হেৰাই যাবৰ উপক্ৰম হৈছে। জনসাধাৰণৰ মন শংকা আৰু দুঃচিন্তাই আঙুৰি ধৰিছে। বৰদলৈদেৱে এনে এখন সমাজৰ চিত্ৰ কল্পনা কৰা নাছিল। সমাজৰ সকলো দিশতে স্থলনৰ এই দুৰ্দিনৰ সময়ত দেশৰ জনসাধাৰণে অতীতলৈ উভতি চাবৰ সময় আহিছে। বৰদলৈদেৱে দৈহিক ভাবে হেৰাল যদিও সময়ে উটাই নিব নোৱৰা তেখেতৰ কাৰ্যাৱলী সমূহ আৰু কালজয়ী আদৰ্শ সমূহ আমাৰ সন্মুখত উজ্জ্বল হৈয়ে আছে। বৰদলৈ দেৱৰ কৰ্মক্ষেত্ৰ প্ৰধানতঃ ভাৰতৰ উত্তৰ-পূব অংশত আবদ্ধ যদিও তেখেতৰ আদৰ্শাৱলীয়ে সুসংহত ঐক্যবদ্ধ আৰু জনসাধাৰণক নিশ্চয় প্ৰেৰণা দিব। অসমবাসীয়ে সাম্প্ৰতিক দশকত এই গৰাকী মহান মনীষী, কৰ্মযোগীৰ জন্ম শতবাৰ্ষিকী উৎসৱ বিভিন্ন কাৰ্য্যসূচীৰ মাধ্যমেৰে পালন কৰিছে। তেখেতৰ প্ৰতি জনোৱা শ্ৰদ্ধাৰ সাৰ্থকতা তেতিয়াহে হ'ব যেতিয়া অসমবাসী তথা দেশৰ জনসাধাৰণে তেখেতৰ আদৰ্শাৱলী আৰু প্ৰমূল্যবোৰ অনুধাবন কৰিব। বিশেষকৈ তেখেতৰ মানৱতাবোধৰ আদৰ্শই দেশৰ যুৱ-মানসিকতাত এক গভীৰ প্ৰভাৱ পেলাই। তেতিয়াহে বৰদলৈদেৱে ভবাৰ দৰে শান্তি সম্প্ৰীতি আৰু সমৃদ্ধিৰে ভবা এখন সুবৃহৎ সমাজ বহু আকাঙ্ক্ষিত একবিংশ শতিকালৈ আগবাঢ়ি যাব।

কবিতা, ফুল, তৰা
আৰু গানৰ সন্ধানত

□ বাস্মা বাজখোৱা
অধ্যাপিকা (পদার্থ বিজ্ঞান বিভাগ)

এদিন
কিবা এটা পোৱাৰ আশাত
সিহঁতে কলমবোৰ থৈ
হাতত বন্দুক লৈ
এই বাটেৰেই
ফুলবোৰ গছকি গছকি
সুৰবোৰ দলিয়াই
যাত্ৰা কৰিছিল,
পদশব্দবোৰ প্ৰতিধ্বনি হৈ
বহু সময় ধৰি বাজিছিল ;
সেই দিনাৰ পৰাই
একোটা গুলীৰ শব্দত
বিধ্বস্ত হয় একো একোজনৰ সপোন,
ঘৰে ঘৰে
আহত হৃদয়ৰ উচুপনি
কাৰ সাহস হ'ব
বাধা দিয়াৰ
তথাপি,
বেলিটো ইমান সোনকালে মাৰ যাবলৈ নিদিবা
বাটটো উজ্জ্বলি থাকক
সিহঁত যি বাটেৰে গৈছে
সেই বাটেৰেই (এদিন) ইয়ালৈ আহিব
কবিতা, ফুল, তৰা আৰু গানৰ সন্ধানত। □□



তুমি আৰু মই

□ শেৱালি হাজৰিকা
স্নাতক দ্বিতীয় বাৰ্ষিক (কলা)

তুমি মোৰ বুকুৰ মৰম
তপত নিশ্বাস আৰু
কলিজাৰ অনুভৱবোৰ
সাহস প্ৰত্যয় আৰু বিশ্বাসেৰে
সহজ ভাৱে লৈ জিনিব নোৱাৰা
কাৰণ —
নদীখনৰ সিপাৰে তুমি
আৰু আনপাৰে মই
তুমি আগবাঢ়িছা এফাৰ নিশাৰ
নিয়ন লাইট জ্বলাবলৈ
অবৈধ ভোকাতুৰ শিশুক
অন্নদান দিবলৈ
আৰু মই
মাজনিশা কুখ্যাত গলিয়েদি
নগ্ন মাদকতা আৰু পুৰুষত্ব
আদায় কৰিবলৈ পিপাসু;
হে বতাহ !
তুমি মোক নদীখনৰ সিপাৰলৈ
উৰুৱাই নিয়া
বেশ্যাৰ বুকুৰ আঁচল খন
খহি পৰে যদি পৰক □□



MENTAL DEPRESSION

□ Diganta Neog
Lecturer, Deptt. of Chemistry.

Mental depression is now a days becoming a common phenomenon in modern society. Now a days we frequently hear such expressions like, "I am depressed," "I am not satisfied," "I am lost", and so and so forth. What is this mental depression? Why do people suffer? What are its remedies?

Clinically speaking, the meaning of 'mental depression' is something serious. Generally people who suffer from depression feel a lack of energy and interest in life that hangs on for a few days or a few weeks and affects their life functions.

Some physical symptoms generally come with the depression. It is rare to have a serious depression without loss of appetite. Hence the doctors always ask about the weight-change of the person. Another symptom is a change in sleep patterns. Without significant reason the person wakes up early in the morning. A third symptom is that depressed people feel aches and pains and complain about them more. They have chest pains, headaches, their muscle hurt and their bones creak. Sometimes, the depression can become temporarily confused with SCHIZOPHRENIA, the mental illness. Recent research indicates that in one of the America's large cities 20% of the patients admitted to mental hospital diagnosed as schizophrenia may have been suffering from a depression psychosis. There is a genetic factor in depression. The depression can develop rather quickly within a day or it can build up over months.

There are different types of the depression such as reactive depression, Neurotic depression and psychotic depression, which is so deep that one really wants to kill oneself due to paranoid thoughts. For treatment of such dangerous disease the different processes are electroshock, using of psychoactive drugs, anti depressant compounds that have direct activity on the nervous system. Another drug, offering the prospect of a tremendous break through in terms of preventing depression is - LITHIUM CHLORIDE - a simple salt which seems to be especially helpful in warding off the manic depressive type of depression, which is used in the united state by 30,000 people.

Now, question is, is there anything a depressive individual can do for himself? Yes, one thing the depressed persons can do even before the depression begins, is to develop an idea within themselves that they are not helpless and hopeless. We should constantly encourage the depressed persons that what they are doing is something not worthless and that they have their friends to help them. Most people, by the way give positive clues and warning to their friends and relatives before committing suicide. These clues should be taken seriously, and the person should be advised to see a psychiatrist. As regards the related to children, it is found that young children are get depressed, though it shows up in different ways than among

adults. Sometimes their symptoms are restlessness and lack of attention at school, or sleep troubles and nightmares. In depression among children we have to carefully avoid blaming the parents for what may not be their faults in any way, but has more to do with biology or genetics. Weather is also related to depression rates - which is proved by the differences in suicide rates across the world in different cities. Studies in Switzerland show a significant increase in suicide and crime in periods when there is a warm dry wind that blows in the mountain valleys. There are fewer suicides right around christmastime. During early spring suicide rates show an increase.

To escape from the mild depression we have to adopt the following rules-the ways to cultivate a mental attitude that will bring you peace and happiness.

Rule (1) : Let's fill our minds with thoughts of peace, courage, health and hope, for "Our life is what our thoughts make it."

Rule (2) : Let's never try to get even with our enemies, because if we do we hurt ourselves for more than we hurt them. Let's never waste a minute thinking about people we don't like.

Rule (3) : Count your blessing not your troubles.

Rule (4) : Let's not imitate others. Let's find ourselves and be ourselves, for "enjoy is ignorance" and imitation is suicide.

Rule (5) : Let's forget our own happiness by trying to create a little happiness for others. "When you are good to others, you are best to yourself."

Rule (6) : Forget yourself by becoming interested in others. Do everyday a good deed that will put a simple joy - on some one's face.

Rule (7) : If we want happiness let's stop thinking about gratitude and ingratitude - and give

for the inner joy of giving.

Jesus healed ten lepers in one day and only one thanked him. So we should not expect more gratitude than Jesus got.

Think always just for today.

(1) Just for today I will be happy. Happiness is from within. It is not a matter of external.

(2) Just for today I will try to adjust myself to what is, and not try to adjust everything to my own desires. I will take my family, my business, and my luck as they come and fit myself to there.

(3) Just for today, I will take care of my body, strengthen my mind - I will not be a mental loafer. I will read something that requires efforts, thoughts and concentration,

(4) Just for today, I will be agreeable, talk low, act courteously, be liberal and praise, criticize not at all, nor find fault with anything and neither try to regulate nor improve anyone.

(5) Just for today I will try to live through this day only, not tackle my whole life problem at once.

However, depressive illness is a world wide phenomenon and India is no exception, says Dr. J. S. Neki, head of the psychiatric department of All-India Institute of Medical Sciences in New Delhi. To avoid depression Dr. Neki says that people should try to avoid stress, and build up in themselves the belief that they are not helpless and hopeless. A short vacation can also help in mind cases. But its more important, he feels, that people should recognize the disease's symptoms which are loss of appetite, a run-down feeling, loss of weight, aches and pains, and loss of sexual desires. "If you have one or more of these symptoms," says Dr. Neki "It's time that you consulted a doctor." ++